

## REINIGINGSOPLOSSINGEN

- **Fysiologische zoutoplossing, NaCl 0.9%**  
*verkrijgbaar in de shop, apotheek, Kruidvat,...*

### REINIGINGSINSTRUCTIES VOOR LICHAAMPIERCINGS

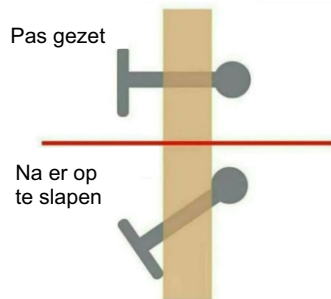
- Was je handen grondig voordat je je piercing schoonmaakt of aanraakt, om welke reden ook. (zolang de genezingsperiode)
  - Reinig met Fysiologische zoutoplossing. Voor bepaalde piercings is het gemakkelijker een zuiver gaas gedrenkt in het product 30 seconden aan te brengen.
  - Vermijd het gebruik van agressieve zeep of zeep met kleurstoffen of geuren en alcohol.
  - Spoelen
- Je hoeft de sieraden niet te draaien tijdens het reinigen of spoelen. Het sieraad even op en neer bewegen van voor naar achter is voldoende om alles goed af te spoelen.
- Droog af door voorzichtig te deppen met schone wegwerpdoekjes of gaas. let op er geen pluisjes achter blijven.

Kledij en handdoeken kunnen bacteriën bevatten en blijven achter sieraden vasthaken waardoor ze verwondingen kunnen veroorzaken.

- Vermijd druk op de juwelen, ook tijdens het slapen, een hoofd zelf weegt gemiddeld 5kg.

**Bij een infectie altijd de shop contacteren voor een aanpassing van de verzorging!! extreme zwelling en gele pus, vochtig**

**Kom tijdig langs om het genezings juweel te laten in korten (zie vanaf datum op achter zijde). Dit voorkomt irritatie bultjes en het scheef groeien van de piercing.**



## Verschillende Typen Piercings

### NAVEL:

- Een navelbadje helpt altijd goed bij de genezing omdat het vuil uit de wonde trekt. Dit mag 2x per dag tijdens de verzorging worden gedaan.
- Vul een glas met een zoutoplossing en hou dit tegen de navel zodat de piercing helemaal ondergedompeld is voor 30 seconden.
- Een hard, luchtdoorlatend ooglapje (te koop bij de apotheek) kan worden gedragen onder strakke kledij (zoals nylonkousen). Of je kan een elastisch verband rond de navel binden. Dit kan het gebied beschermen tegen ruwe kledij (bv. kant), overmatige irritatie en impact tijdens fysieke activiteiten zoals contactporten.
  - Vermijd spannende kleding op het juweel.
  - Let op met contactsport en buikspier oefeningen

### OORLEL / OORKRAAKBEEN EN GEZICHT:

- Gebruik een T-shirt: Stop je kussen in een groot, zuiver T-shirt en draai het 's nachts om. Eén zuiver T-shirt biedt vier zuivere oppervlakken om op te slapen.
- Houd je telefoons, hoofdtelefoons, brillen, helmen, hoeden en alles wat verder contact maakt met het gepiercet gebied proper.
- Wees voorzichtig bij het stylen van je haar en licht je kapper in over de nieuwe of genezende piercing.

## Hints en tips

### JUWELEN:

- Verwijder je eerste sieraad niet, tenzij er een probleem is met de grootte, vorm of het materiaal. Laat het op zijn plaats voor de hele genezingsperiode. Ga naar een gekwalificeerd piercer indien het noodzakelijk is om je sieraad te verwisselen tijdens de genezing.
  - Neem contact op met je piercer voor een niet-hard sieraad als alternatief voor genezende piercing dat tijdelijk moet worden verwijderd (bv. voor en MRI-scan).
  - Laat sieraden in de gepiercete opening. Zelfs genezen piercings die je al jaren hebt, kunnen krimpen of sluiten in enkele minuten! Die verschilt van persoon tot persoon. Als je van piercings houdt, gebruik dan je sieraden. Laat het gaatje niet leeg.
- Na het verwijderen kan een sieraad terugplaatsen moeilijk of onmogelijk zijn.

- Controleer regelmatig met propere handen of een doekje of de uiteinden van de sieraden nog goed vastgeschroefd zitten (“righty tightly, lefty loosey”)
- Vraag bij verlies naar een zuivere reserve bal
- Als je beslist om de piercing niet te houden, verwijder je gewoon het sieraad (of laat je het door een professionele piercer verwijderen). Ga verder met het reinigen van de piercing tot het gaatje dicht is. In de meeste gevallen blijft er maar een klein puntje zichtbaar.
- Bij een mogelijke infectie blijft het sieraad op zijn plaats om drainage mogelijk te maken. Als het sieraad wordt verwijderd, sluiten de cellen aan de oppervlakte het piercingkanaal zodat de infectie een abces wordt.

## Wat is normaal?

- Aanvankelijk: wat bloeden, plaatselijke zwelling, gevoeligheid en/of blauwe plekken
- Tijdens de genezing: wat verkleuring, jeuk, afscheiding van een witachtige tot gele doorzichtige vloeistof (geen pus) dat een korstje vormt op het sieraad.
- Het weefsel kan zich rond het sieraad vastzetten tijdens de genezing.
- Eens genezen: het sieraad beweegt mogelijk niet vrij in de piercing. Niet forceren. Als je het schoonmaken van je piercing niet in je dagelijkse hygiënische routine hebt opgenomen, kan normale maar stinkende lichaamsafscheiding zich ophopen.
- **Een piercing lijkt misschien genezen voordat het genezingsproces is voltooid. Dit komt omdat het aan de buitenkant genezen is, hoewel het weefsel aan de binnenkant nog fragiel blijft. Wees geduldig en blijf de piercing gedurende het volledige genezingsproces schoonmaken.**

## Wat kunnen we doen?

- Sporten tijdens je genezing is prima; luister naar je lichaam.
- Was en vervang je beddengoed regelmatig. Draag zuivere, comfortabele, ademende kledij die je piercing tijdens het slapen beschermt.
- Douchen is over het algemeen veiliger dan in bad gaan. In bad blijven bacteriën langer hangen. Als je in bad gaat, moet je dit voor gebruik goed reinigen en je piercing nadien goed afspoelen.

**Wat te vermijden**

- Vermijd make-up op alle piercings, zelfs na de genezing
- Vermijd reiniging met alcohol, waterstofperoxide, Dial® of andere zepen die triclosan, jodium of andere agressieve bestanddelen bevatten. Dit kan de cellen beschadigen. Vermijd ook zalven, deze blokkeren de nodige luchtcirculatie en verstikken de wonde.
- Vermijd oorverzorgingsproducten met Bactine® en andere producten met benzalkoniumchloride (BZK). Dit kan irriterend zijn en dient niet voor langdurige wondverzorging.
- Voorkom overmatig reinigen. Dit kan je genezing vertragen en je piercing irriteren.
- Vermijd onnodige trauma's zoals wrijving van de kledij, overmatige beweging van het gebied, spelen met het sieraad en krachtige reiniging. Deze activiteiten kunnen littekenweefsel veroorzaken en hierdoor kan het juweel zich verplaatsen.
- Vermijd stress en recreatief druggebruik, inclusief overmatige inname van cafeïne, nicotine ne alcohol.
- Vermijd onderdompeling van de piercing in onhygiënisch water zoals in meren, zwembaden, bubbelbaden enz. Of bescherm je piercing met een waterdicht verband (zoals 3M™, Nexcare™ pleisters of Tegaderm). Deze zijn verkrijgbaar bij de meeste apotheken.
- Vermijd alle schoonheids- en persoonlijke verzorgingsproducten op of rond de piercing inclusief cosmetica, lotions, sprays, haarkleuring, zilvershampoo enz.
- Hang geen charms of voorwerpen aan je sieraden tot de piercing volledig genezen is.

JOUW \_\_\_\_\_ PIERCING,

heeft als verwachte genezingstijd

\_\_\_\_\_ of langer

PIERCER: \_\_\_\_\_

JUWEEL : \_\_\_\_\_

VROEGSTE WISSEL / INKORTING

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Nazorg

Piercings

Astridlaan 243/1  
 3900, Overpelt (Be)  
 (0032) 0456 31 87 61  
 skins.bodyart@gmail.com

